УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №65 им.
Героя Советского Союза Турчинского А.П.
М.А. Дрыгун

План работы

педагога-психолога МОБУ СОШ №65 им. Героя Советского Союза Турчинского А.П.

по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ

на 2021 – 2022 учебный год

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные	Отметка об исполнении
1	**Нормативная документация**	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ	Разработка плана сопровождения выпускников при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ	октябрь	Психолог	
2	**Работа с учащимися 9-11-х классов**	1) Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭ М.Ю. Чибисовой. 2) Тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмина. 3)Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой)	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников Психологическая поддержка Создание позитивных установок у группы на	Ноябрь-апрель	Психолог	

		4) Стесс – тест .Ю.В. Щербатых 5) Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев 6) Опросник Голланда. Методика «Карта интересов»	дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ			
3	**Практическая работа**	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течение года	Психолог	
		1) Проведение цикла занятий в форме психологических тренингов, игр для учащихся 9-11-х классов по развитию у них внимания, памяти, навыков самоорганизации и самоконтроля, снятия тревожности 2) Проведение занятий по релаксации на основе изучения методов и приемов психофизической саморегуляции 3) Групповые и индивидуальные беседы по проблемам психологической готовности к ГИА и ЕГЭ	1) Создание условий для психологической готовности к ГИА и ЕГЭ и решения психологических проблем учащихся 2) Развитие познавательных процессов (памяти, внимания учащихся) 3) Овладение учащимися приемами и навыками психофизической саморегуляции, выработка умений самостоятельно противостоять стрессу	В течение года (по запросу)	Психолог	30.11.2021

4	**Работа с родителями выпускников**	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	1) познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; 2) проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; 3) дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	В течение года	Психолог совместно с заместитель директора по УВР	
5	**Консультации**	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог	
6	**Работа с учителями - предметниками**	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке	Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года (по запросу)	Психолог	

		выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.				
7	**Работа с классными руководителями.**	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители	

Педагог-психолог: Шаталова Д.О.

Согласовано: заместитель директора по ВР: Ивантей Ю.И.